

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный	200	12,85	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай	200	1,00	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,02	173,50	5,40	12,50	17,10
			Итого завтрак:		23,87				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100	1,02	79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	7,66	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	картофельное пюре	200	2,83	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш	80	8,30	145,00	10,30	10,00	6,00
	сладкое	338	Компот	200	1,13	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			40	3,18	75,00	2,20	0,90	15,40
			Итого обед:		24,12				
Стоимость (завтрак+обед)					47,99				

Директор

Н.Г.Резниченко

